

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №235»  
О.В. Прынцева  
«20» 05 2024г.

### Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

| Содержание                                                                                    | Время                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                                   |                            |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00-8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 9.00-9.30                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 9.30–9.40<br>9.50-10.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.00-11.30                |
| Второй завтрак                                                                                | 10.30-11.00                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30-12.00                |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-16.00                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00–16.30                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.00–16.10<br>16.10–16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.20-17.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 17.00-18.30                |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                  | 18.30-19.00                |
| Уход детей домой                                                                              | до 19.00                   |
| <i>Теплый период года</i>                                                                     |                            |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00-8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-                      |

|                                                                                                            |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                                                                            | 9.00                                  |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                             | 9.00-<br>9.30                         |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам                  | 9.30–11.30<br>9.40–9.50<br>9.50–10.00 |
| Второй завтрак                                                                                             | 10.30-<br>11.00                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                       | 11.30.-<br>12.00                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.00-<br>12.30                       |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры              | 12.30-<br>15.30                       |
| Полдник                                                                                                    | 15.30-<br>16.00                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00–18.00<br>16.20–16.30            |
| Подготовка к ужину                                                                                         | 16.30-<br>16.40                       |
| Ужин                                                                                                       | 16.40-<br>17.10                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, игры,          | 17.10 -<br>19.00                      |
| Уход детей домой                                                                                           | До<br>19.00                           |