



«Утверждаю»:
Заведующий МДОУ «Детский сад №235»
О.В. Прынцева
Приказ № 1258 от «27» августа 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 235»

Октябрьского района г. Саратова

на 2025-2026 учебный год

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета №1
от 27.08.2025г. и рекомендован
к утверждению

г. Саратов, 2025.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в непосредственно образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число.

Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования дополнительных программ, реализуемых в ДОУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ:
 - * режим дня;
 - * полноценная развивающая среда;
 - * привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план МДОУ «Детский сад № 235» на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой ДО.
- Образовательной программой МДОУ «Детский сад №235».

Учебный план МДОУ «Детский сад №235» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных

областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в МДОУ «Детский сад №235» функционирует 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа (2-3 лет)

Вторая младшая группа (3-4 года)

Средняя группа (4-5 лет)

Старшая № 1 группа (5-6 лет)

Старшая № 2 группа (5-6 лет)

Подготовительная к школе группа (6-7 лет).

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №235», в соответствии ФГОС ДО и ФОП ДО. Методическое обеспечение образовательной программы соответствует перечню методических изданий.

Учебный план соответствует Уставу МДОУ, образовательной программе ДОУ, парциальным (дополнительным) программам, как части формируемой участниками образовательного процесса, реализуемых в ДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются основная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса. Основная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарно-тематическом планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- ✚ принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✚ принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ✚ принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- ✚ принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- + принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- + комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- + решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- + построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Содержание образовательной программы обеспечивает развитие личности ребёнка, его способностей в различных видах деятельности и охватывает 5 образовательных областей по ФГОС ДО:

- социально-коммуникативное развитие
- физическое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие.

Конкретное содержание образовательной области зависит от возрастных и индивидуальных особенностей, определено целями и задачами ФОП ДО и реализуется в различных видах деятельности:

- игровая
- коммуникативная
- восприятие художественной литературы и фольклора
- различные виды труда
- конструирование из различных материалов
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация)
- музыкальная (слушание, пение, МРД, игра на детских музыкальных инструментах)
- физическая (овладение ОВД).

Весь образовательный процесс в группах реализуется в рамках комплексно-тематического планирования.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Режим занятий, время работы детей с ЭСО

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДООУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов и программ или иной информации, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Форма организации занятий для детей с 2 до 3 лет (подгрупповые); с 3 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, творческие мастерские) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению МДОУ. Парциальные программы являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Продолжительность 2025-2026 учебного года составляет 38 недель. В соответствии с СанПиН в середине года согласно годовому графику с 29.12.25 г. по 10.01.2026г., с 01.06.2026г. по 31.08.2026г. для воспитанников организовываются каникулы, во время которых проводится непосредственная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительное искусство). В дни каникул и в летний период занятия не проводятся (за исключением музыкальной, физкультурной). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается планирование и расписание занятий для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МДОУ «Детский сад № 235» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МДОУ «Детский сад №235» на 2025-2026 учебный год

Базовая часть	Количество занятий в неделю, месяц, год				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая №1 и № 2	Подготовительная
Физическое развитие					
Физическая культура	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108
Познавательное развитие					
Окружающий мир	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Природа	-	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Сенсорные эталоны и познавательные действия Математические представления		1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Речевое развитие					
Развитие речи	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Интерес к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие					
Изобразительная деятельность					
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Лепка	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация (ручной труд)	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Конструктивно- модельная деятельность	Организуется в совместной деятельности педагога и детей				
Музыкальная деятельность Программы музыкального воспитания детей: "Ладушки". И.И. Каплунова, И.А. Новоскольцева, «Музыкальные шедевры» О.П. Радыновой.					
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72

Итого:	10/40/360	10/40/360	10/40/360	13/52/462	14/56/504
Часть, формируемая участниками образовательных отношений, дополнительное образование					
Направления развития					
Познавательное развитие					
Речевое развитие					
Социально-коммуникационное развитие					
Художественно-эстетическое				2 (ЦДОдД)	2 (ЦДОдД)
Физическое развитие					
Итого:				2/8/72	2/8/72
Общее количество	10/40/360	10/40/360	10/40/360	15/60/534	16/64/576
	1ч 40 мин в неделю	2ч. 30 мин в неделю	3ч. 20 мин в неделю	5ч. 25 мин +50 мин в неделю	7ч + 60 мин в неделю
Князева О.Л., Маханева М.Д. Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Весёлый рюкзачок», А.А.Чеменева, А.Ф.Мельникова, В.С.Волкова,				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Региональная программа духовно-нравственного воспитания детей старшего дошкольного возраста «Познаем красоту души» (в рамках реализации рабочей программы воспитания) /под				1 раз в неделю	1 раз в неделю

ред. Н.Н. Ценаревой					
Реализация парциальных программ проходит во время образовательной деятельности, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей, а так же как часть занятий (в соответствии с календарно-тематическим планированием).					

Режим двигательной активности в МДОУ «Детский сад №235»

Формы работы	Виды ОД	Количество и длительность ОД (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурное занятие	- в помещении	2 раза в неделю 10- 15 мин	2 раза в неделю 15-20 мин	2 раза в неделю 20-25 мин	2 раза в неделю 25-30 мин
	- на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 20-25 мин	1 раз в неделю 25-30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	- Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
	- Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	- Физкультминутки (в середине занятия)	Ежедневно	Ежедневно	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	➤ Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25-30 мин	1 раз в месяц 30-35 мин
	➤ Физкультурный праздник	-	2 раза в год	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 45 мин
	➤ День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	➤ Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	➤ Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно